

Net als iedereen streven ook mensen met dementie naar een zo hoog mogelijk welzijn. Bij hen zijn er echter verschillende factoren die het welzijn verminderen. Daarom moeten zij zich voortdurend aanpassen aan ongewenste veranderingen zoals verlieservaringen en andere woonomstandigheden. Vaak gaat het aanpassen niet goed en ontstaan gedragsproblemen.

### Voor wie is de cursus

De cursus is nuttig en toepasbaar voor helpenden, verzorgenden, activiteitenbegeleiders, thuiszorgmedewerkers en huishoudelijk medewerkers.

### De drie componenten van de cursus

De cursus bestaat uit een combinatie van drie leermogelijkheden:

- **De studiemap**

In de studiemap geven we informatie over welzijn, aanpassen aan veranderde leefomstandigheden en gedragsproblemen die kunnen ontstaan als mensen niet meer in staat zijn, zich voldoende aan te passen. Alles wordt in begrijpelijke taal uitgelegd en de teksten worden ondersteund door foto's, illustraties en schema's.



Inhoud:

1. Werken aan welzijn
2. Welzijn vermindert
3. Het aanpassingsproces
4. Gedragsproblemen
5. Gedragsproblemen in het leefgebied 'Mentaal welbevinden'
6. Gedragsproblemen in het leefgebied 'Lichamelijk welbevinden en gezondheid'
7. Gedragsproblemen in het leefgebied 'Participatie'
8. Methodisch omgaan met probleemgedrag
9. De welzijnsmeter
10. Belangrijke begrippen
11. Meer weten?
12. Bijlage: Plan omgaan met probleemgedrag

- **E-learning**

Met de e-learning kan worden geleerd en geoefend. Deze speciale leeromgeving is met een inlogcode en wachtwoord via internet beschikbaar. De cursist kan interactief aan de slag met behulp van filmpjes, vragen en opdrachten.

- **Oefenbijeenkomsten**

Na het lezen van de informatie en het verwerken daarvan met e-learning, kan praktisch worden geoefend. Daarvoor is een format beschikbaar met praktijkcasussen.

De studiemap en de daarbij horende elektronische leeromgeving is ontwikkeld in nauwe samenwerking met Zorgcentrum de Posten.

**Meer informatie of bestellen?**  
[www.deschrijverij-nederland.nl](http://www.deschrijverij-nederland.nl)

